



Оптиката прогресира ! Вие също !

www.varilux-university.org



VARILUX® FITTING GUIDE



**ПРАВИЛА ЗА УСПЕШНО
НАПАСВАНЕ НА ЛЕЩИТЕ VARILUX**



ДОБРЕ ДОШЛИ

Имаме удоволствието да Ви представим този „гид“, който очертава най-важните правила за **перфектно напасване на прогресивните лещи към вашите клиенти – пресбиопи**. Най-общо, той Ви напътства за правилния подход – от първия контакт с клиента до издаването на очилата.

Като един истински помощник, този „гид“ ще бъде полезен за Вас във всекидневната Ви рутинна работа , ще Ви помогне да постигнете успех във вземането на мяра **и ще гарантира удовлетворението на клиента**.

Моля, използвайте го редовно!

ПРИСПОСОБЯВАНЕ СЪПКА ПО СЪПКА



1 ИНФОРМАЦИЯ ЗА КЛИЕНТА

P. 7

2 АНАЛИЗ НА РЕЦЕПТАТА

P. 9

3 ИЗБОР НА РАМКА

P. 17

4 ВЗЕМАНЕ НА МЯРА

P. 19

5 МОНТИРАНЕ НА ЛЕЩИТЕ

P. 23

6 ИЗДАВАНЕ НА ОЧИЛАТА

P. 25

7 НАМИРАНЕ НА РЕШЕНИЕ
НА ПРОБЛЕМИТЕ С АДАПТАЦИЯТА

P. 27

1 ИНФОРМАЦИЯ ЗА КЛИЕНТА

Първата стъпка е най-важна за постигането на успех

1 Какво е носил клиента преди?

Тип на лещите, които е носил

- Еднофокусни за далече, еднофокусни за близо, средни разстояния, бифокал, прогресив (марка и тип)...
- Материал, цвят, покритие....

Анализ на предишните лещи

- Стойности на предишна корекция: сфера, цилиндър, аксис, добавка и призматична корекция, ако е на лице такава .
- Дата на слагане на предишни очила
- Характеристика на последните лещи : за близо или за далеч

разбиране на причините за смяна на лещите и потвърждение на тази необходимост

2 За какви нужди клиентът ползва очила?

- За постоянно или в определени случаи?
- За какви разстояния в работна среда?

Специфични изисквания?

- Професия, хоби, свободно време
- Прозрачност
- Сфера на работата



2 АНАЛИЗ НА РЕЦЕПТАТА

Да се отстранят всички тревоги за постигане на добри резултати

1 Сравняване на новата корекция с предишната

Ако разликата е с повече от...

- 0.75 D на сферата
- 0.50 D на цилиндъра
- 10° на аксиса
- 0.75 D на добавката

... потвърдете необходимостта от нова корекция и бъдете убедителни.

2 Сравнете стойността на добавката с нормите, предложени в таблицата

Стойностите могат да бъдат превишени само в случаите на реална необходимост.



Възраст	Добавка
40 r	0.75 D
44 r	1.00 D
47 r	1.25 D
49 r	1.50 D
51 r	1.75 D
54 r	2.00 D
58 r	2.25 D
63 r	2.50 D
67 r	2.75 D
70 r	3.00 D
75 r	3.25 D*
80 r	3.50 D*

* Добавките 3.25 и 3.50 почти никога не се предлагат

ПРОВЕРЕТЕ ДАЛИ ДОБАВКАТА НЕ Е ТВЪРДЕ ВИСОКА

Твърде високата добавка често е причина за проблеми с адаптацията с прогресив лещите

1 Проверка на корекцията за близо

Използвайте "CheckTest"-а на Essilor

Поставете checkTest-а на обичайната дистанция за четене.



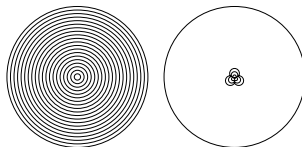
• с червено-зеления тест

Ако буквите се по-ясни в зеленото поле, корекцията за близо е правилна или недостатъчна. Ако се виждат по-добре в червеното поле, корекцията за близо вероятно е прекомерна.



• с helmoltz тест

Ако кръговете в центъра на шаблона се виждат без деформации, корекцията за близо е правилна. Ако кръговете се виждат деформирани, корекцията е недостатъчна или прекомерна.



Пример за деформации в центъра



С добавка от -1.00 D

Поставете леща -1.00 D пред корекцията за близо. Ако и най-малките символи могат да бъдат прочетени, дори и трудно, добавката може би е твърде силна.

checktest-ът е на Ваше разположение безплатно от varilux university. Не се колебайте да го поискате на нашия web адрес www.varilux-university.org



ПРОВЕРЕТЕ ДАЛИ ДОБАВКАТА НЕ Е ТВЪРДЕ ВИСОКА

Твърде високата добавка често е резултат от подкорекция за далече

2 Разкриване на по-ниско коригирана хиперметропия

Това често е причинено от твърде високата добавка.

С червено-зеления тест от разстояние

Ако в зеленото поле буквите са по-ясни, а изглеждат размазани в червеното поле, хиперметропията може би е понижена.



С добавка от + 0.50 D

Поставете пробна леща от + 0.50 D пред зоната за близо и разберете как се виждат буквите от разстояние: ако визията е ясна или подобрена, хиперметропията може би е понижена.



КОРЕКЦИЯ НА ВИЗИЯТА ЗА ДАЛЕЧЕ

Правилното определяне на корекцията за далече определя комфорта и за близки разстояния

Направете тест с всяко око поотделно, Предварително изпробване /използвайте стара рецепта или резултат от авторефра ктомеър

1 Установяване на сферата

Използвайте метода на замъгляването

- 1) Закрийте едното око и установете зрителната острота
- 2) Замъглете с добавка +1.00 D или +1.50 D, за да придизвика сълза
- 3) Намалявайте замъгляването постепенно до -0.25 D и установете дали образът се изяснява
- 4) Продължете до намиране на най-добрата зрителна острота
- 5) Запишете стойността на най-високия плюс на сферата, който дава максимална зрителна острота

2 Установяване на цилиндъра

Използвайте метода на кръстосания цилиндър ($\pm 0,25 D$)

а) Проверете аксиса на цилиндъра:

- Позиционирайте дръжката на кръстосания цилиндър по протежение на аксиса на цилиндъра (това трябва да предизвика сълза).
- Гледайки в линия от букви със средна големина, бързо завъртете кръстосания цилиндър и разберете в коя позиция се вижда по-добре.
- Обърнете аксиса на коригирания минусов цилиндър с 5° в посока на аксиса на предпочетенния кръстосан цилиндър
- Повторете този процес докато не може да се определи или няма разлика.



б) Проверете стойността на цилиндъра

- Позиционирайте минусовия аксис на кръстосания цилиндър по протежение на коригирания минусов цилиндър
 - Гледайки в линия от малки букви, бързо завъртете кръстосания цилиндър и разберете в коя позиция на кръстосания цилиндър се вижда по-добре.
 - Ако е предпочитана позицията, в която минусовия аксис на кръстосания цилиндър лежи по протежение на аксиса на коригирания минусов цилиндър, добавете -0.25 D към коригирания цилиндър.
 - Повторете този процес докато не може да се определи или няма разлика.
 - Запишете най-ниската стойност на цилиндъра и на сферата.
- в) Проверете стойността на сферата.
- Добавете +0.25 D към сферата, добавяйки и -0.50 D към цилиндъра и проверете дали е постигната максимална зрителна острота.

КОРЕКЦИЯ НА ВИЗИЯТА ЗА ДАЛЕЧЕ

Правилното определяне на корекцията за далече определя комфорта и за близки разстояния

3 Бинокуларен баланс

На визията за далече, чрез разграничаване на двете очи и проверка на зрителната острота

- 1) Разграничете двете очи
 - чрез алтернативно затваряне : бързо закрийте едното око, после другото или
 - с вертикална призма : въведете 3D база надолу за едното око и 3D база нагоре за другото око или
 - чрез поляризация : използвайте поляризационен тест за зрителната острота заедно с поляризационни филтри
- 2) Замъглете двете очи с +0.50 D сфери и потвърдете дали има сълза
- 3) Балансирайте визията в лявото и дясното око чрез закриване отново на окоето с по-добра зрителна острота с +0.25 D сфера.
- 4) Бинокуларно, намалете с -0.25 D до достигане на максимална зрителна острота.
- 5) Проверете всяко око.

Някои правила и препоръки

■ За сферата:

- Винаги правилно коригирайте аметропията, подробно изследвайте хиперметропията, но не завишавайте стойностите.
- Не завишавайте стойностите, по-скоро предпочетете по-ниска корекция
С червено-зеления тест:
 - За хиперметропия, “изравнете” червеното и зеленото поле или по-скоро постигнете по-ясен образ в зеленото.
 - За миопия, “изравнете” червеното и зеленото поле или по-скоро постигнете по-ясен образ в червеното.

■ За цилиндъра:

- Коригирайте астигматизма само ако действително подобрява зрителната острота.
- Бъдете внимателни с ниските стойности на астигматизъм, те често се променят.
- Направете оптимална рецепта с аксис, който да не предизвика изкривяване.

■ Бинокуларна визия

- Внимателно проверете бинокуларния баланс.
- Дайте предимство на доминиращото око : не променяйте окоето- доминант между двете очи
- В случай на anisometropia, дайте минималната възможна разлика между дясно и ляво око.

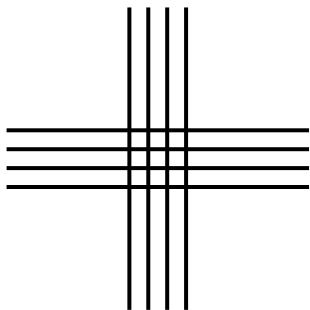
■ Основно правило

- Избягвайте големи промени в рецептата: не надвишавайте 0.75 D на сферата, 0.50 D на цилиндъра или 10° на аксиса, освен ако не е наистина необходимо.

УСТАНОВЯВАНЕ НА ДОБАВКАТА МЕТОДЪТ “КРЪСТОСАН ЦИЛИНДЪР”

1 Пълна корекция на визията за далече

Използвайте най-високия плюс на сферата, с който се постига максимална зрителна острота (виж предишните стр. “Корекция на визия за далече”).



2 Установяване на добавката

- Помолете пациента да фиксира кръстовете от вертикални и хоризонтални линии на разстояние от 40cm (16 in).
- Позиционирайте ± 0.50 D кръстосан цилиндър с минусов аксис на 90° пред двете очи: би трябвало хоризонталните линии да са най-ясни.
- Прогресивно, поставете $+0.25$, $+0.50$, $+0.75$ D...sph. лещи на двете очи докато вертикалните и хоризонталните линии се виждат еднакво черни.
- Добавката е стойността, която дава еднаква наситеност на черния цвят на вертикалните и хоризонталните линии.

3 Проверете дали пациентът се чувства наистина комфортно

- Нагласете установената корекция с добавката за близо в подходяща рамка.
- Помолете за потвърждение дали пациентът се чувства удобно, когато чете.
- Нагласете стойността на добавката според нормалната поза за четене на пациента.



УСТАНОВЯВАНЕ НА ДОБАВКАТА МЕТОДЪТ НА „АКОМОДАЦИОННИЯ РЕЗЕРВ“

1 Измерете амплитудата на акомодация

Използвайте бинокулярна визия с корекцията за далече и таблицата за корекция на близо

- С подвижната таблица за близо: Поставете таблицата за близо виждане пред пациента докато стане четлива, амплитудата на акомодация Е реципрочна на това разстояние.

Например: най-близката работна дистанция = 0.50 m,
Амплитуда на акомодация = 2.00 D.

- С фиксиране на таблицата за близо виждане:
 - Позиционирайте таблицата на 40cm (16 in) и помолете пациента да чете
 - Ако той/тя може да чете и най-дребния шрифт, добавете -0.25 D, -0.50 D и т.н..., бинокулярно, докато стане невъзможно виждането.
 - Ако той/тя не може да чете най-дребния шрифт, увеличете с +0.25 D, +0.50 D и т.н ..., бинокулярно, докато е възможно виждането и на най-малките букви.

Амплитуда на акомодацията =

2.50 – последната стойност, която е добавена.

2 Определяне на добавката

Нормално, хората са способни да използват две-трети от общата амплитуда на акомодация При тяхната всекидневна работна дистанция (оставащата една-трета е в резерв) така, че да се чувстват комфортно.

Добавката се калкулира от :

Add = 1 / близка визия - 2 /3 от общата амплитуда.

Обща амплитуда на акомодацията	Използвана амплитуда на акомодацията	Добавка за 40cm
3.00	2.00	0.50
2.75	1.75	0.75
2.50	1.50	1.00
2.25	1.50	1.25
2.00	1.25	1.50
1.75	1.00	1.50
1.50	1.00	1.50
1.25	0.75	1.75
1.00	0.50	2.00
0.75	0.50	2.25
0.50	0.25	2.50

3 Уверете се, че пациентът може да чете без затруднение

- Нагласете установената корекция за далече с добавката за близо в подходяща рамка.
- Помолете за потвърждение дали пациентът се чувства удобно, когато чете.
- Нагласете стойността на добавката според нормалната поза за четене на пациента.



УСТАНОВЯВАНЕ НА ДОБАВКАТА МЕТОДЪТ “МИНИМАЛНА ДОБАВКА”

Прост и доказан метод за определяне на добавката

4 Стъпки

1 **Добра корекция на визията за далече**

- Коригирайте напълно аметропията, в частност хиперметропията.
- Не надвишавайте стойностите.
С червено-зеления тест:
 - За хиперметропи, уравновесете или изяснете в зеленото поле”
 - За миопи, уравновесете или изяснете в червеното поле”
- Коригирайте астигматизма докато постигнете висока зрителна острота.

2 **Установете минималната добавка на 40 cm (16 in)**

За тази цел, добавете бинокулярно + 0.25 D, + 0.50 D, И т.н.... в корекцията за далече докато пациентът Едва забелязва най-малките символи: Намерената стойност е минималната добавка.

3 **Добавяйте от + 0.75 D до 1.00 D**

към минималната добавка, за да намерите най-подходяща добавка.

4 **Проверете зрителния комфорт на пациента**

- Потърсете оценката на пациента дали се чувства добре с установената добавка.
- Помолете пациента да се приближава към текста докато стане невъзможна визията на малките символи: това се случва приблизително на 25 cm от очите. Ако това се случи по-близо от 20 cm, добавката е твърде висока, ако е на повече от 30 cm, добавката е твърде ниска.
- Нагласете добавка от 0.25 D според обичайното разстояние за четене или за работа.



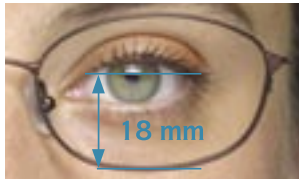
3 ИЗБОР НА РАМКА

Правилният избор на рамка е важен за зрителния комфорт

1 Избор на рамката

Изберете рамка, която е подходяща за лицето на клиента, застава стабилно на носа и има необходимата височина между пупилата и долната част на рамката

18 mm минимум за Varilux Panamic, Varilux Comfort и Varilux Ipseo



14 mm за Varilux Ellipse



2 Напасване на рамката

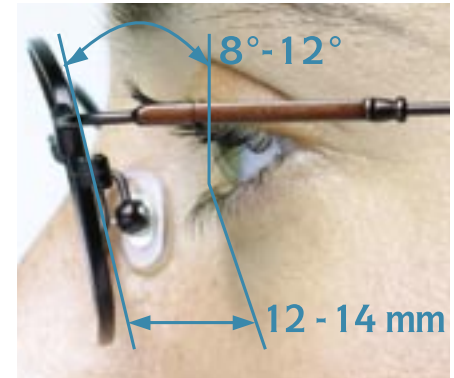
Нагласете рамката на лицето на пациента така че:

- Вертекс-разстоянието да е на около 12 до 14 mm,
- пантаскопичният ъгъл да е в границите от 8° до 12°

Процедирайте в реда:

- Нагласяване на предна част на рамката: проекция, инклинация, хоризонтиране
- Нагласяване на страните на рамката : отваряне, форма и дължина, дръжка, накрайници, затваряне

Нагласяването на рамката трябва винаги да бъде направено преди вземането на мяра.



4 ВЗЕМАНЕ НА МЯРА

Решителен момент за приспособяване на пациента
Вземете мяра, после проверете

2 стъпки

1 Вземане на мяра

Измерване на пупилната дистанция

- Използвайте CRP ("Corneal Reflection Pupillometer"), убедете се, че наносниците са напаснати, както и моста, и проверете Дали има контакт с челото.



- Измерете монокулярната пупилна дистанция, в дясно и в ляво, дистанцията за далече и за близо (на 40 cm / 16 in.) ако е необходимо

- Измерете всяко око поотделно: с двете очи отворени.
- Ако пациентът вижда 2 образа, измерете едното око, като използвате закрилката на пупилометъра



4 ВЗЕМАНЕ НА МЯРА

Решителен момент за приспособяване на пациента
Вземете мяра, после проверете

Измерете пупилата

- Използвайте HMS ("Height Measuring System") последователно, за да получите мерките на пупилата за дясно и ляво око.
- Нагласете рамката на лицето на клиента и поставете HMS, като внимавате да не промените положението на рамката.
- В стоящо положение, помолете клиента да застане спокойно и да погледне напред на нивото на очите.



- Нагласете десен и ляв курсор на височината на пупилните центрове, заставайки на нивото на очите му, като внимавате да не допуснете грешка (може да се допусне грешка от няколко mm)

- Установете дясна и лява пупилна височина по Boxing system: уверете се, че мерките са взети към по-ниската хоризонтална тангента на лещата.



За по-голяма точност вземете мяра на пациента, като той е в стоящо положение и гледа в далечина.

4 ВЗЕМАНЕ НА МЯРА

Решителен момент за приспособяване на пациента
Вземете мяра, после проверете

2 Проверете мерките

- Използвайте Дитест или таблица с маркирани центрове с монокулярна PD, за всяко око, както и позицията за близко виждане. Поставете отново рамката на лицето на пациента.



Проверете центровката

- Помолете клиента да погледне в далечина, застанете на нивото на очите му и се уверете, че кръстчето лежи пред центъра на всяка пупила (виж приложената снимка).

Проверка на визията за близо

- Използвайте VP System, проверете чрез методът с огледалото корекцията за близо: периферното отражение трябва да съвпада с кръговете за близко виждане..
- Ако има очевидна асиметрия вземете под внимание изменението на визията за близо с установените стойности, като запазвате бинокулярната PD, измерена на 40 cm/16 in/ с пупилометър. За да получите центровката за далече добавете 2.5 mm към установената PD за близо



5 МОНТИРАНЕ НА ЛЕЩИТЕ

Стъпки за съсредоточаване

1 Проверете съответствието на лещите и техните маркировки

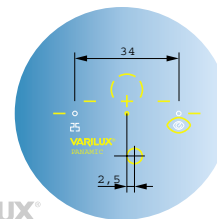
- Проверете стойностите по рецепта за далече чрез поставяне на вдлъбнатата страна на лещата върху колиматора на диоптромера. Контролният кръг за далечна визия трябва да бъде центриран в отвора на колиматора като аксисът на лещата трябва да бъде хоризонтален
- Проверка на стойностите за близо : Измерването става чрез поставяне на изпъкналата страна на лещата върху колиматора на диоптромера. Кръгът за близо виждане трябва да бъде центриран отново в отвора на колиматора.



- Проверка на добавката: това е разликата между величините за близо виждане и визията за далече измерени на предната страна. Възможно е също да се вземе добавката директно 2 пръста под темпоралния микро-кръг.
- Проверка на стойностите, правилни ли са те (виж приложената схема).

Проверка на призмите се прави чрез поставяне на призмения контролна точка в отвора на уреда

- Призмените стойности са резултирани от изтъняващата призма ,(стойността на която е равна на $2/3$ от добавката) и всяка предписана призматична корекция.



VARILUX®

5 МОНТИРАНЕ НА ЛЕЩИТЕ

Стъпки за запомняне

2 Уверете се, че центрирането и монтирането са направени в Boxing system

- Всички стойности трябва да бъдат дадени в Boxing system.
- Оборудването за центриране и изработка трябва да функционира в тази система

3 Проверете съответствието на мерките

Използвайки Ditest или центрираща таблица, проверете:

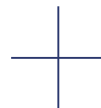
- дясна и лява PD
- дясна и лява височина
- хоризонталност на мерките : с подреждане в микро-кръговете.

4 Уверете се, че рамката е правилно нагласена

Регулирайте рамката, вземайки под внимание:

- позиционирането на лещите да е в еднаква равнина
- пантоскопичният ъгъл

5 Запазете маркировките на лещите до издаването на очилата (или ги възстановете ако са изтрити)



6 ИЗДАВАНЕ НА ОЧИЛАТА

Моментът на истината

1 Нагласете рамката на лицето на клиента

2 Проверете центровката, използвайки маркировките

- За визия за далече (в общия случай): нагласете кръстчето в зависимост от центъра на пупилата за дясно и ляво око
- За близка визия (специфичен случай на асиметрия на конвергенцията): от позицията за четене на клиента, роговичният рефлекс ще бъде видян през кръгчето за близо.

3 Приключване на напасването на рамката

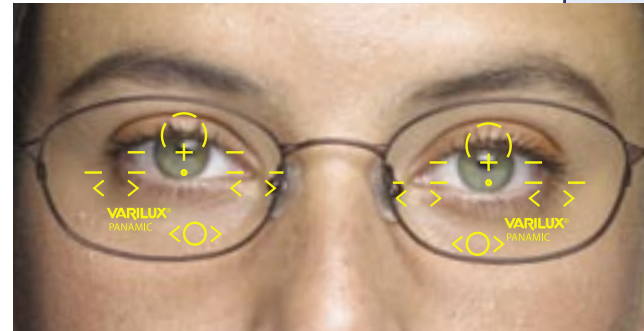
4 Проверете качеството на визията

- За далеч използвайте визуален тест за зрителна острота
- За близо използвайте тест за четене

5 Дайте препоръки, за да улесните адаптацията

- За далече: на нивото на очите, гледайки направо.
- За близо: в по-ниската част на лещата, с поглеждане по-надолу (и леко повдигане на главата, ако е необходимо).
- За да започнете с всички движения на главата и очите, трябва да изпълнявате бавно предишните препоръки .

6 Информирайте клиента относно периода на адаптация с всеки нов чифт лещи



7 НАМИРАНЕ НА РЕШЕНИЕ НА ПРОБЛЕМИТЕ С АДАПТАЦИЯТА

Необходимостта от прецизно следване на рутинни стъпки за изолиране на проблемите
Да бъде проведено обстойно изследване

Основни стъпки

1 Запишете прецизно оплакванията на клиента

- Тип на установения проблем, честота и особености на проблема, що се отнася до дистанции, целесъобразни решения и т.н.

2 Измерете лещите

- Стойности на визия за далече, за близо и добавката.

3 Маркиране на лещите

- Възстановяване на кръстчетата за далече и близо.

4 Проверете правилно ли са центрирани лещите

- Позициониране на рамката на лицето на клиента за близо и далече

5 Проверете напасването на рамката

- Вертикално и хоризонтално изравняване, пантоскопичния ъгъл и стабилност.

6 Потвърдете рецептата на клиента

- Проверка на зрителната яснота за близо и далече
- Потвърдете стойността на добавката като съответстваща на възрастта.

7 ТАБЛИЦА НА ПРИЧИНИТЕ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ

Тази таблица показва най-честите причини за оплаквания, които споделят клиентите

НАЙ-ЧЕСТО СРЕЩАНИТЕ ПРИЧИНИ

ОПЛАКВАНИЯ	Антирефлекс	Пупил-на дмст. за близо	Пупил-на дмст. за далече	Височинна на монтиране	Далечна визия	Добавка	Нагласване	Дистанция лещи / око	Инклинация на рамката	Предни лещи	Астигматизъм	ВЪЗМОЖНИ РЕШЕНИЯ
Трябва да повдига глава или очилата си, за да чете			●	●	●	●				●		<ul style="list-style-type: none"> ■ нагласете рамката чрез повдигането ѝ; ■ увеличете стойностите за близо и далече ■ монтирайте новите лещи по-високо
Нуждае се от сваляне по-ниско на очилата или главата, за да вижда надалече			●	●	●	●				●		<ul style="list-style-type: none"> ■ нагласете рамката като я свалите по-ниско; ■ редуцирайте стойностите за близо или далече ■ монтирайте новите лещи по-ниско
Нуждае се да наведе глава, за да вижда по-ясно		●	●	●						●	●	<ul style="list-style-type: none"> ■ нагласете добре рамката; ■ проверете центровката; ■ проверете астигматизма
Има твърде ограничено зрително поле за близо. Умора при по-продължителна работа за близо.	●	●	●	●	●	●	●			●		<ul style="list-style-type: none"> ■ редуцирайте добавката; ■ редуцирайте добавката и намалете стойностите за далече; ■ проверете астигматизма; ■ монтирайте на лещите по-високо
Липса на добра периферна визия			●	●	●				●	●		<ul style="list-style-type: none"> ■ проверете баланс между дясно и ляво стъкло; ■ редуцирайте стойностите за далече; ■ редуцирайте добавката; ■ проверете РДистанция и центровка; ■ проверете пантоскопичния ъгъл; ■ проверете нагласяването и пантоскопичния ъгъл

7 ТАБЛИЦА НА ПРИЧИНИТЕ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ

Тази таблица показва най-честите причини за оплаквания, които споделят клиентите

НАЙ-ЧЕСТО СРЕЩАНИТЕ ПРИЧИНИ

ОПЛАКВАНИЯ	Антирефлекс	Пупилна дист. за близо	Пупилна дист. за далече	Височина на монтиране	Далечна визия	Добавка	Напасване	Дистанция леща / око	Инклинация на рамката	Предимни лещи	Астигматизъм	ВЪЗМОЖНИ РЕШЕНИЯ
Вижда двойно за близо или далече или и двете		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	<ul style="list-style-type: none"> ■ Проверете далечна и близка пупилни дистанции и височини за потвърждаване на центровете; ■ Проверете величините за близо и далеч, астигм. и баланс м/у дясно и ляво око; ■ Проверете нагласена ли е рамката и пантоскопичния ъгъл; ■ Сравнете с предишни очила
Вижда двойно в източници на светлина	●										●	<ul style="list-style-type: none"> ■ Направете новите очила с анти-рефлексно покритие
Вижда линиите деформирани		●	●	●		●		●			●	<ul style="list-style-type: none"> ■ Проверете астигматизма; ■ Редуцирайте добавката; ■ Проверете далечна и близка PD и височините за проверка на центровете; ■ Променете напасването на рамката с повдигането ѝ или монтирайте нови лещи по-високо
Има парене, сърбеж, умора	●	●		●	●	●				●	●	<ul style="list-style-type: none"> ■ Проверете далечна и близка PD и височините за проверка на центровете; ■ Проверете стойностите за близо и далеч, астигм. и баланс м/у дясно и ляво око; ■ Сравнете с предишни очила; ■ Направете новите очила с анти-рефлексно покритие

За по-пълна информация
Или за свалянето на този Varilux Fitting Guide
Посетете нашия web site на

www.varilux-university.org

VARILUX®
UNIVERSITY

